

“Wirbelwind“

Gesprächsgruppe für Erwachsene mit AD(H)S

Bist du auch schon immer ein wenig anders gewesen als die breite Masse und hast gemerkt, dass irgendetwas nicht stimmt?

Möglicherweise hast du auch Probleme mit der Konzentration und es fällt dir schwer, dein Leben und deine Aufgaben so zu organisieren, wie es die anderen können.

Hast du auch die Diagnose AD(H)S bekommen?

Mancher glaubt noch, das AD(H)S nur ein Problem bei Kindern sei. Doch dass sich eine Störung zum 18. Geburtstag in Luft auflöst, ist schon recht unwahrscheinlich, oder?

Wie ist es dir ergangen? Kommst du heute als Erwachsener gut damit zurecht?

Wir sind eine Gruppe von Erwachsenen, die sich zu diesem Thema austauschen möchte, um ihre Erfahrungen miteinander zu teilen.

Wir würden uns sehr freuen, von deinen Erfahrungen zu profitieren. Die Treffen finden regelmäßig 1x pro Monat freitags nachmittags in Detmold statt.

Das erste Treffen ist am Freitag, den 21.9.2018.

Interessierte wenden sich an die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis

Lippe: Tel.: 05231/561260, Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 10-13 Uhr und Do 10-17 Uhr, Email: selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org,

Internet: www.selbsthilfe-lippe.de