

„Aufatmen“

(Frauengruppe für Angehörige von Personen mit
Persönlichkeitsstörungen)

Wir wollen...

... nicht verzweifeln, resignieren oder aufgeben, sondern beim **gemeinsamen Austausch Ermutigung** erfahren.

... gemeinsam „Aufatmen“ und **neue Wege** für das Leben mit Personen, die unter Persönlichkeitsstörungen leiden, finden.

Wir wollen...

... gemeinsam nach vorne schauen und uns **gegenseitig Halt** geben.

Dabei soll der **christliche Glaube** neue Hoffnung für die jetzige Lebenssituation geben.

Die Treffen finden regelmäßig 14-tägig am Freitagabend in Detmold statt. **Das erste Treffen ist am 7.9.2018.**

Interessierte wenden sich an die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Lippe:

Tel.: 05231/561260,

Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 10-13 Uhr und Do 10-17 Uhr,

Email: selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org,

Internet: www.selbsthilfe-lippe.de