

Selbsthilfegruppe für „Überlebende“ aus Beziehungen mit Menschen mit narzisstischen Persönlichkeitsstörungen (Eltern/Kinder, Geschwister oder Ehe-/Lebenspartner).

Haben Sie auch erlebt, wie Ihr Körper einem ständigen Stress ausgesetzt ist, weil die seelischen Verletzungen innerhalb solcher Beziehungen sich zunehmend steigern? Haben auch Sie die Erfahrung gemacht, dass in narzisstisch betroffenen Beziehungen Schwierigkeiten nicht geklärt werden konnten? Fühlen Sie sich alleine gelassen, weil Ihr Umfeld Ihre Probleme nicht verstehen kann?

Der Austausch mit Gleichbetroffenen und das Wissen, nicht allein zu sein, kann helfen neue Kraft, Verständnis und Hilfestellungen zu bekommen. Ziel ist es auch, die eigenen Anteile aufzudecken und neue Perspektiven zu entwickeln.

Das erste Gruppentreffen findet am 15.02.2019 um 16 Uhr statt.

Interessierte können sich gern an die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Lippe wenden: Tel.: 05231/561260, Sprechzeiten: Mo, Di, Mi 10-13 Uhr und Do 10-17 Uhr, Email: selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-lippe.de