



Gesprächsgruppe „Rückendeckung“

Für Partner/-innen von Soldaten in jeder Altersgruppe

„Tut mir Leid, wir müssen unseren Termin verschieben, für die nächsten Tage wurde Gefechtsdienst mit Biwak angesetzt“, „Im November bin ich für 3 Wochen im GÜZ, kannst du mit den Kindern allein zum Geburtstag deiner Mutter fahren?“, „Ab kommendem Monat bin ich für 6 Monate auf einem Lehrgang in Bayern“.

Solche und ähnliche Aussagen und Ankündigungen kennt ihr? Pläne müssen oft spontan über den Haufen geworfen werden? Auf einmal sieht der Alltag ganz anders aus? Oder ihr habt gerade jemanden kennengelernt, dessen Arbeitskleidung der Flecktarn ist und seid euch nicht sicher, worauf ihr euch eingelassen habt?

Das alles ist uns nur allzu bekannt, der Alltag als Partner/-in eines Soldaten ist gar nicht so leicht. Egal, ob man sich täglich sieht oder die gemeinsame Zeit auf das Wochenende beschränkt ist- es gibt viele und immer wieder neue Herausforderungen, denen man sich stellen muss.

Sei es, dass es sich dabei um einen Beruf handelt, der nicht unbedingt am Kasernentor abgegeben wird, dass die Beziehung trotz ständig großer Entfernung aufrechterhalten bleibt oder man mit einem Ernstfall, nämlich dem Einsatz, zurechtkommen muss.

Aus diesem Grund wurde die Gruppe „**Rückendeckung**“ gegründet, um einen Rahmen zu schaffen, indem Du und Wir uns austauschen und unterstützen. Eine Gemeinschaft von Menschen, die sich in einer gleichen oder ähnlichen Situation befinden, Sorgen, Ängste und Ärger verstehen und nachvollziehen sowie sich gegenseitig Tipps zum Umgang oder Problemlösung geben können. Darüber hinaus wird viel gelacht, sich gegenseitig Mut gemacht und vielleicht auch mal gemeinsam etwas unternommen.

Wir hören dem Anderen zu und haben die Möglichkeit, denen zu helfen, die sich ganz neu in diesen Situationen zurechtfinden müssen.

Für uns alle ist dieser Austausch eine große Hilfe, egal, ob du vielleicht schon Betreuungsangebote der Bundeswehr wahrnimmst oder mit deinen Freunden oder deiner Familie darüber sprichst- denn am einfachsten ist es immer noch, sich mit Menschen auszutauschen, bei denen es nicht viele Worte braucht, um sich zu erklären.

Dein Interesse ist geweckt?

Der Termin für das erste Treffen ist am **Samstag, den 07.11.2020** (Folgetermine nach Absprache) an folgender Adresse: **DER PARITÄTISCHE Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Lippe, Bismarckstr. 8, 32756 Detmold** um **15.00 Uhr**.

Um vorherige Anmeldung bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle wird gebeten. **Tel.: 05231- 56 12 60, eMail: selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org**