

## **Gemeinsam gegen die Einsamkeit und für die seelische Gesundheit**

Das letzte Jahr ging an uns allen nicht spurlos vorbei, nicht nur physisch sondern auch psychisch.

Wenn es dir ähnlich geht, dass ständige Allein sein oder/und die psychische Belastung zu viel sind, du zwischen 18 und 35 bist und du dich gerne mit Gleichbetroffenen austauschen möchtest, dann melde dich und schließe dich unserer Gruppe in Detmold an.

Ein erstes Treffen wird am 26.08.21 um 17.30 Uhr stattfinden. Wenn du Interesse und /oder Fragen hast, meld dich gerne in der Selbsthilfe- Kontaktstelle. Dort erhältst du weitere Informationen.

Ich freue mich auf das erste Gruppentreffen!

Kontakt:

Selbsthilfe- Kontaktstelle Kreis Lippe

Bismarckstr. 8, 32756 Detmold

Tel: 05231- 56 12 60

[www.selbsthilfe-lippe.de](http://www.selbsthilfe-lippe.de)