

Ich konnte durch die Gemeinschaft in der Gruppe und gute neue Themen über das Selbst und das Leben mich und andere Menschen besser verstehen lernen.

Es hat ja alles seine Ursache.

Ich konnte dadurch mir und anderen helfen glücklicher zu sein.

Es sind durch diese Erfahrungen Wünsche erfüllt worden.

Ich kann auch anderen Menschen ein leichteres, einfacheres Leben vorleben, z. B. durch das Leben von „weniger ist mehr“ oder indem ich darauf achte, in der Gegenwart zu leben.

Wenn man andere und sich selbst besser versteht, kehrt auch in der Familie mehr Frieden ein.

Es ist wunderbar, wenn man so viel Begeisterung an sich und anderen bemerkt, wenn man lernt, das Leben zu verstehen.

Es macht auch deshalb so viel Spaß.

Ich bin dankbar für diese Gruppe und DANKE an Manuela.

Von Katharina