

6 Jahre Sonnenblume

6 Jahre ist es nun her, dass mich Sabine mit zur Sonnenblume gebracht hat. Was für eine Zeit! Wer hätte damals gedacht, dass wir mal ein 5jähriges feiern können.

6 Jahre, in denen wir zusammen durch viele Höhen und Tiefen gegangen sind.

6 Jahre, in denen es viel Freud und Leid gegeben hat. Wir haben ab und an geheult, aber auch viel gelacht.

6 Jahre mit vielen verschiedenen Leuten und Erkrankungen. Ein harter Kern ist über die Jahre zusammengewachsen und hat sich immer weiter vergrößert.

6 Jahre mit immer wieder schönen Weihnachtsfeiern, Festen und Ausflügen.

6 Jahre, in denen es keinen Dienstag gab, an dem unser Treffen ausgefallen ist.

6 Jahre, in denen wir uns auch ganz praktisch unterstützt haben.

Wir waren füreinander da in den Phasen, in denen wieder ein Tief aufzog, in Phasen, in denen wir alleine nur schlecht aus unserem Loch herauskommen konnten, in Zeiten, in denen das Grübeln nicht nachlassen wollte und die Ängste überhand nehmen wollten. Wir sind füreinander da.

Katrin Steinmann, Selbsthilfegruppe „Sonnenblume“