

SELBSTHILFEGRUPPEN ZUM THEMA PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Kontakt auch über uns: Tel. 05231-561260, Mo–Mi 10-13 Uhr u. Do 10-17 Uhr, selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org

DETMOLD

„Albatros“ – für psychisch Kranke mit Therapieerfahrung, jd. 1. und 3. Do, 10 – 12 Uhr

apk – Interessengemeinschaft Angehörige Psychisch Kranker in Lippe e.V., www.apk-lippe.de

jd. 1. Mi im Monat, 19 – 21 Uhr, Sachsenstr.21, DT, Tel. 05231 – 37942

Aufatmen, weibliche Angehörige von Menschen mit Narzissmus oder Borderline-Persönlichkeitsstörungen

14-tägig, Freitag ab 19.30 Uhr

Burnout – Selbsthilfegruppe jd. 2. + 4. Mo im Monat ab 19 Uhr

Einhorn – für Frauen mit Ängsten und Depressionen mit Therapieerfahrung, 14tägig Di, gerade KW ab 17 Uhr

Emotions – für Menschen mit verschiedenen psychischen Belastungen, jd. 2. u. 4. Mi, 19 – 21 Uhr, Tel. 05232/6915043.

Essstörungen – für Betroffene von Anorexie / Bulimie, jd. 1. u. 3. Mi im Monat, ab 19.30 Uhr

Hilfe zum Weiterleben e.V. www.hilfe-zum-weiterleben.de, geleitete Gruppen für Menschen mit **Ängsten, Panik, in Krisen**, verschiedene Termine, Tel.: 05231 – 32984

Kolibri – für Menschen mit Ängsten und Depressionen, jd. 1. u. 3. Do, 16 - 18 Uhr

PRISMA – für Angehörige von Anorektikern / Bulimikern, 14tägig Do ab 19.30 Uhr

Schildkröte – für Menschen mit psychischen Belastungen, 14tägig ungerade KW, Di ab 18 Uhr

Schnee-Eulen, für Menschen mit verschiedenen psychischen Belastungen, jd. 2. Mi im Monat, 17.30 – 19 Uhr

Sonnenblume – für Menschen mit psychischen Erkrankungen, jd. Di 9 – 12 Uhr Gruppenhandy: 0160-94759371

Wirbelwind – für Erwachsene mit AD(H)S, 1 x im Monat Fr, ab 15 Uhr

BAD SALZUFLEN

Aufwind 1 und 2 – für Menschen mit Depressionen und Ängsten, jew. 2 x Di im Monat, 18 – 20 Uhr, mobil: 0151-14338696

CoDa – Anonyme Gruppe für Menschen mit Beziehungssucht, jd. Mi ab 19.30 Uhr

Lebenslust statt Alltagsfrust, für ältere Menschen mit verschiedenen psychischen Belastungen, jd. Mi, ab 16 Uhr

Zwänge – für Menschen Zwangsgedanken / -handlungen, jd 1. und 3. Do ab 19.00 Uhr

BLOMBERG

Horizont – für Menschen mit psychischen Erkrankungen, jd. 3. Di, 17 – 19 Uhr, mobil: 0176 – 30147391

HORN-BAD MEINBERG - OA - Overeaters Anonymous, v.a. für Menschen mit Essstörungen, jd. Mo, 19 – 20.30 Uhr

LEMGO

Sommerregen - für Frauen mit Wochenbettdepressionen, 14-tägig Do 18-20 Uhr

Treffpunkt für junge Menschen mit Depressionen und Burnout, jd. Do von 18.00 – 19.30 Uhr