

Selbsthilfegruppe „Anker“ in Lemgo für Menschen mit psychischen Erkrankungen im Alter von 18 – 35 Jahren.



Wir sind eine Gruppe, in der sich junge Menschen einmal in der Woche treffen, um gemeinsam über das Leben mit Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen zu sprechen.

Durch ein vertrauensvolles Zusammensein unterstützen wir uns gegenseitig und können uns Halt geben in schwierigen Zeiten. Wir tauschen uns aus über alle Themen, die mit Depressionen, Burnout, Angst und ähnlichem zu tun haben, sowie über unsere Erfahrungen im Alltag.

Wir treffen uns wöchentlich donnerstags abends in Lemgo

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Selbsthilfe- Kontaktstelle im Kreis Lippe:

Tel: 052 31 / 56 12 60; **Sprechzeiten:** Mo, Di, Mi 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr und Do 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Email: selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-lippe.de