

*Es sind noch Plätze frei*

„Wir ziehen Kreise“

am 22.05.19

Gruppe Albatros/Blaue Pause

Meditativer Tanz „Wir ziehen Kreise“.

Wir bewegen uns mit leicht erlernbaren Tänzen zu beschwingten und ruhigen Melodien gemeinsam im Kreis.

Dabei erleben wir, wie Tanzen uns selbst und auch das Miteinander stärkt.

Anleitung: Maria Beineke-Koch,  
Ausbildung in meditativem Tanz

Uhrzeit: 19.30 – 21.00 Uhr

Ort: Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Bismarckstraße 8, Detmold

Anmeldung: Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis  
Lippe  
05231-56 1260  
E-Mail: [selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org)

Teilnahme kostenlos!