

## **Es sind noch Plätze frei**

### **Vergebungsseminar am 18.05. mit Manuela Ziemann**

„Können Sie vergeben? Sich selbst und anderen? Vergebung meint nicht, eine Tat zu entschuldigen, sondern etwas, das stattgefunden hat, wirklich zu akzeptieren.

Der Hader, das „so hätte es nicht sein dürfen“, kostet Kraft, die dann nicht mehr zur Verfügung steht.

Vergebung beendet das Leugnen, Verdrängen und Vergessen.

Vergebung bedeutet Freiheit.“

***Fazit: Vergebung gibt die Möglichkeit,  
zu entscheiden, ob es  
ein Neuanfang oder ein Abschluss ist.***



Uhrzeit: **18.05., 10.00-16.00 Uhr**

Ort: **SOS-Berufsausbildungszentrum  
Am Gelskamp 25, Detmold**

Anmeldung: Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Lippe  
05231 56 1260  
E-Mail: [selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org](mailto:selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org)

**Teilnahme kostenlos!**