

Selbsthilfegruppe für Partnerinnen und Partner von Menschen mit psychischer Erkrankung

Psychische Erkrankungen sind anders als körperliche Krankheiten. Von einem Menschen mit gebrochenem Arm erwartet man nicht, dass er z.B. Wasserkästen in den vierten Stock trägt. Bei psychischen Erkrankungen sieht man es der betroffenen Person oft nicht an, was geht und was eben nicht geht.

Manchmal verändert die betroffene Person auch ihr Verhalten so sehr, dass man seine geliebte Partnerin / seinen geliebten Partner nicht mehr wiedererkennt und doch will man helfen, auch wenn die Krankheit mitunter die Beziehung gehörig durcheinander wirbeln kann.

Nebenbei ist noch der Haushalt zu führen, evtl. das Familienleben zu koordinieren und den eigenen Beruf gibt es auch noch...

Es ist wichtig in so einer anspruchsvollen Phase auch auf sich selbst zu achten und der Austausch mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, kann dabei helfen.

In dieser Gruppe wollen wir untereinander vertrauensvoll unsere Erfahrungen austauschen und vielleicht gelingt es, aus den Erzählungen Anderer Tipps und Anregungen für sich selbst mitzunehmen.

Organisatorisches:

Wir treffen uns 14 tägig bis monatlich in den Räumen der Selbsthilfe – Kontaktstelle Lippe. Die genauen Abstände zwischen den einzelnen Treffen werden beim ersten Treffen besprochen.

Erstes Treffen: Donnerstag, den 28.10.2021 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Lippe:

Tel: 05231 / 56 12 60;

Sprechzeiten:

Mo, Di, Mi 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr und Do 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr.

Email: selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org

Internet: www.selbsthilfe-lippe.de