

Selbsthilfegruppe für ‚Aspies‘!

Wer hat Lust gemeinsam eine Gruppe zu gründen und sich regelmäßig zu treffen?

Erwachsene mit dem Asperger-Syndrom.

Eine gesicherte ärztliche Diagnose ist nicht notwendig. Es reicht, wenn sich die Teilnehmenden die entsprechenden Symptome fühlen. Gemeinsam können wir dann besprechen, wie wir im Alltag damit (noch besser) umgehen können.

Welche Themen werden angesprochen ?

Wer weiß etwas über ...? Wer hat Erfahrungen mit ...?, Wie geht man am besten mit einem Problem um?

Die Variationsbreite der Themen soll recht breit sein. Auch die zahlreichen möglichen Begleiterscheinungen von Autismus, wie Aufmerksamkeitsdefizit, Reizüberflutung, Depression, Ängste ... kommen oft zur Sprache.

Es sind alle Lebensbereiche relevant, wie Alltagsbewältigung, Berufsleben, Sozialkontakte (Verwandte und Bekannte) und Freizeitgestaltung.

Ein erstes Treffen ist geplant für den 24.05.22 um 18.30 Uhr .

Um Anmeldung wird gebeten.

Kontakt über die

Selbsthilfe- Kontaktstelle Lippe

Bismarckstr. 8

32756 Detmold

Tel: 05231-561260

Oder per Mail:

Selbsthilfe-lippe@paritaet-nrw.org